Říčanský
kurýr
VĚSTNÍK MĚSTA A MĚSTSKÉHO ÚŘADU ŘÍČANY
Mimořádná příloha 2017/2018

Volný čas a sport v Říčanech a okolí

TÝDEN VOLNÉHO ČASU A SPORTU

MAKS

muzeum ŘÍČANY

Jakub Halaš
ředitel Muzea Říčany

Opět je tu ochutnávkový „Týden volného času a sportu“ s aktuální přílohou Kurýru, která může sloužit v průběhu celého roku ke snadné orientaci v pestré nabídce říčanských organizací a jejich aktivit.

Týden startuje „Veletrhem volného času a sportu“, který se stal součástí Městských slavností.

Ať už na náměstí, nebo v následujících dnech během volných vstupů, se můžete lépe seznámit s lidmi reprezentujícími danou organizaci, posoudit kvalitu kroužků, potřebné zázemí, případně vyzkoušet konkrétní aktivity. Osobní kontakt může usnadnit rozhodování, komu svěřit svoji ratolest nebo co sám začít dělat ve volném čase.

Jako rodiče, kteří v Říčanech mají tolik možností, co nabídnout dětem po vyučování, bychom měli dát svým potomkům i trochu volnosti. Ne všechen volný čas je potřeba striktně organizovat. Pro kreativní rozvoj dětí není na škodu nastavit pravidla a nechat děti samostatně rozhodnout o realizaci vlastních tvůrčích nápadů. Nechat je samostatně řešit problémy spojené s tvorbou a nechat je dosáhnout výsledku, se kterým budou samy spokojené a který je bude těšit.

V ideálním světě tráví dostatek času pospolu také rodiče s dětmi nebo celé širší rodiny. V takovém případě nemohu nedat tip, kam zajít. Doporučuji Muzeum Říčany. Volný čas tu můžete rozvrhnout například mezi aktuální výstavu, interaktivní zahradu, podvečerní dílny, akce v Didaktickém centru geologie nebo procházku po naučné stezce kolem Říčan.

Věřím, že ve volném čase budete činit to, co bude šlechtit vaše tělo či mysl, ale hlavně vás to bude bavit a zpříjemňovat váš život!

TÝDEN VOLNÉHO ČASU A SPORTU

MAKS

muzeum ŘÍČANY

Abeceda praktického pohybu, z. s.

Systém praktického pohybu staví na pohybových dovednostech, které pomáhaly lidem uspět v boji s přírodou již od dávných časů.
Zaměřujeme se na rozvoj rovnováhy, skok, šplh, hod, lezení, plazení, celkovou pohyblivost a koordinaci. Naším cílem je naučit děti překonávat překážky, a to jak ty fyzické, tak i ty, které potkají v životě. Chceme, aby děti byly již od začátku dobře připraveny na situace, kdy ne vše jde podle plánu. Pokud umí zdolat nenadálou překážku či se vyrovnat s pádem a bezpečně jej vybrat, mají velkou výhodu oproti všem ostatním, kteří to neumí.
Pohybová specializace v raném věku vede k jednostrannému zatížení pohybového aparátu. To se může projevit v pozdějším věku chybnými pohybovými návyky či nerovnoměrným vývojem svalových skupin.

www.praktickypohyb.cz

Aikido Kenkyukai Říčany

V září opět začínáme!
Máme za sebou 13 šťastných let našeho působení v Říčanech. Ve čtrnácté sezoně chystáme některé novinky.

PROGRAM START NA CESTĚ -20 %
Pro koho je program určen? Pro lidi ve věku cca 18–30 let, kteří většinou v tomto věku startují do samostatného života.
Tento program obsahuje 20% slevu na kurzovném.
Ceník je na www.aikidoricany.cz

www.aikidoricany.cz

Aizen – japonská zahrada

Volně přístupná zahrada, kde čas plyne pomaleji
Místo pro odpočinek, cvičení, hry, tvoření, učení i práci, setkávání, piknik, grilování a nově běžící událost „Zasaďte svůj památeční strom, pečujte o něj a probuďte japonskou zahradu v Říčanech“. Díky tomuto projektu zahrada otevírá široké veřejnosti jedinečnou příležitost spolupodílet se na obnově a údržbě zahrady formou komunitní spolupráce pod záštitou právě vznikajícího Klubu přátel zahrady. Klub přátel zahrady představuje skupinu lidí s láskou a nadšením pečující o zahradu a usilující o její zvelebování. Zahrada tak bude společnými silami vytvářet krásný kus krajiny.
www.aizen.cz, facebook.com/japonska.zahrada.ricany
tel.: 777 630 166, japonskazahradaricany@gmail.com

www.aizen.cz

Ant Parkour Deadly Team Říčany

Parkour & Freerun tým APDT se zaměřuje především na přirozený pohyb dětí od 3 let a teenagerů do 18 let.

- Pravidelné tréninky venku i v tělocvičně, soustředění a prezentace v ČR, Itálii, Francii i na Slovensku.
- Děti formou tréninků získávají také základy gymnastiky a akrobacie.

fcb: Ant Parkour Deadly Team Říčany

Break Dance Říčany

Trojnásobný mistr světa v Electric Boogie pořádá nábor v Říčanech!

- Hledáte kvalitní trénink nebo vhodné pohybové či taneční vyžití pro vaše děti?
- Každý rok pořádáme nábory nových členů do různých věkových kategorií.
- Jsme tanečním kroužkem s dlouhou tradicí, ale především se nebojíme moderních tanečních stylů, které děti baví a hlavně inspirují.
- Kontakt: 608 886 443

http://break-dance3.webnode.cz/

Bruslařský klub Říčany

První krasobruslařský klub v Říčanech, který se věnuje nejen přípravě závodní činnosti, ale také Dětské lední revue.

- Pro začátečníky a mírně pokročilé jsou k dispozici Bruslařské kurzy.
- V dopoledních hodinách probíhá výuka bruslení pro školy a školky z Říčan a okolí.
- Zdokonalujeme i techniku skluzu pro hokejisty.
- Projekt Dětské lední revue má za cíl zapojovat své děti do ojedinělých výpravných představení na ledě, která budou ztvárněna dětskými tanečníky a krasobruslaři ve věku 4–18 let.
- V průběhu září probíhá nábor nových dětí do kurzů, oddílu i revue.
- Více informací na www.bruslarskyklubricany.cz Daniel Zídek, tel. 775 619 993, e-mail: bkricany@gmail.com

www.bruslarskyklubricany.cz

Cesta integrace, o. p. s.

- KLUB CESTA - nízkoprahové zařízení pro děti a mladé lidi, bezpečný prostor a vybavení pro využití volného času, sociální služby - pomoc a podpora v obtížných životních situacích, zdarma.
- OBČANSKÁ PORADNA - bezplatné všeobecné sociální a právní poradenství, poradenství pro oběti domácího násilí a trestných činů. Říčany, Mnichovice, Benešov.
- CENTRUM PRIMÁRNÍCH PROGRAMŮ – primární prevence, dopravní výchova, první pomoc pro školy, osvětové akce pro veřejnost, příměstské tábory.
- info@cesta-integrace.cz, tel. 728 677 285

www.cestaintegrace.cz

Domov Pod Kavčí Skálou

Ve spolupráci se spolkem Báječných žen v běhu pořádáme 17. 9. 2017 dobročinný závod s bohatým doprovodným programem.

Připravili jsme pro závodníky trailovou 6km trať Říčanským lesem, s letní občerstvovačkou a s bohatým programem v cíli. Hezký nedělní program nejen pro běžce, ale i pro fanoušky a celou rodinu. Dospělí startují v 11:00 hod., děti v 9:30 hod. Ceny pro vítěze i v tombole vás určitě příjemně překvapí. Část z nich pro vítěze s láskou připravily babičky z našeho domova. Výtěžek ze závodu půjde na zkvalitnění života seniorů v Domově Pod Kavčí Skálou. V týdnu sportu se může říčanská veřejnost na závod zdarma připravit při dvou společných výbězích zaměřených na techniku a dynamický strečink, viz rozpis aktivit. Těšíme se na vás.

www.behprodomovpodkavciskalou.cz

Ekocentrum Říčany

ZO ČSOP Ekocentrum Říčany se věnuje aktivní ochraně přírody a vzdělávacím aktivitám na Říčansku.

- Realizujeme úklidy přírodních lokalit, monitoring orchidejí, pečujeme o druhově bohatou louku u Vojkova a Ořechovku. Staráme se o zvířata na komunitním dvorku naproti muzeu a komunitní záhon u gymnázia. S muzeem pořádáme přírodovědné kroužky, akce jako např. Den Země a přírodovědné exkurze pro pedagogy i veřejnost.
- Provozujeme Lesní klub Pramínek, který poskytuje předškolní vzdělávání, dále příměstské tábory, lesní rodinná dopoledne a workshopy. Vedeme také lesní družinu na ZŠ u Říčanského lesa.

www.ekoricany.org, www.lesniklubpraminek.cz

FK RADOŠOVICE

Fotbalový klub FK RADOŠOVICE přijímá fotbalové nadšence od věku 4 let.

- Tréninky probíhají každou středu a pátek na hřišti v Radošovicích nebo Pacově do konce října a dále pak již v zajištěných halách ve stejných dnech během zimy.
- Rozhodující je láska ke sportu, kterému se může vaše dítě věnovat celé dětství v komunitě nadšenců a kamarádů.
- Kromě elitních týmů hrajících nejvyšší soutěže máme B týmy a zahraje si tedy každý, kdo poctivě trénuje.
- Přijďte se podívat na ukázkové tréninky v krásném prostředí našeho přírodního sportoviště v Radošovicích.

www.fkradosovice.cz

Fuego Říčany z. s.

Taneční klub Fuego Říčany se specializuje na latinsko-americké a standardní tance, vyžijí se zde jak děti, tak mládež, dospělí i senioři.

Začíná se obecnou pohybovou průpravou a postupuje se ke specializovaným tanečním lekcím, kde se mimo jiné naučíte chachu, waltz, ale i salsu a jiné tance. Pro všechny, kdo nemají dost tance v tanečním kurzu, je možnost pokračovat v soutěžení na celostátní úrovni. Můžete soutěžit klasicky ve smíšeném páru nebo tančit synchro duo či dívčí formace. Pro dospělé zde máme kurzy salsy, taneční a pro sólo dámy Ladies Latinu. Proto neváhejte a přijďte se k nám podívat v páru nebo i sami, každá první lekce je u nás ukázková, můžete se rozhodnout, jestli je tento druh tance právě pro vás.

www.fuego.cz

JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

JÓGA NA PODPORU VITALITY.

CHCETE UDĚLAT NĚCO PRO SEBE?
Začněte cvičit jógu a budete se cítit každý den skvěle.

Jóga na podporu vitality je určena pro každého. Vitalita, to je živost, životaschopnost - jedná se tedy o cvičení, které vám dodá spousty energie. V dnešní době, kdy jsme často přetížení, potřebujeme zrelaxovat ztuhlé tělo a zklidnit mysl.

Kurz jógy na podporu vitality posiluje sebedůvěru, zpevňuje a posiluje tělo a dodává potřebný elán do života.

Alena Stellnerová,
777 299 272,
praha@joga.cz
www.joga.cz

www.joga.cz

Judo Club Kyklop Říčany, p. s.

Jsme judistický klub, který působí v Říčanech již šestým rokem. Pracujeme s mládeží od 4 do 21 let.

- Tréninky vedou profesionální trenéři s bohatými trenérskými zkušenostmi. Sídlíme v ZŠ u Říčanského lesa a trénujeme v úterý a ve čtvrtek.
- Své svěřence připravujeme na závodní judo, jezdíme s nimi na závody, pořádáme pravidelná soustředění, organizujeme celostátní turnaj v judu v Říčanech.
- V září 2017 proběhne nábor nových členů do našeho klubu. Podrobné informace o naší činnosti jsou na našich webových stránkách www.judo-kyklop.cz. Přijďte se na náš krásný bojový sport podívat.

www.judo-kyklop.cz

Ladův kraj

Svazek obcí Ladův kraj zdarma celoročně nabízí půjčení materiálního vybavení na akce pro veřejnost.

Obce, organizace, spolky členských obcí, které pořádají v regionu množství kulturních, environmentálních a sportovních akcí, si mohou půjčit např. stany, stoly, lavice, výstavní panely aj. Členskými obcemi jsou obce: Čestlice, Hrusice, Kaliště, Klokočná, Kostelec u Křížků, Kunice, Louňovice, Mirošovice, Mnichovice, Mukařov, Nupaky, Ondřejov, Říčany, Senohraby, Světice, Svojetice, Tehov, Velké Popovice, Všestary, Zvánovice. V době podzimních školních prázdnin nabízíme zdarma pro veřejnost zapůjčení koloběžek. Půjčovna vybavení a koloběžek, informace Ing. Sauer, e-mail: laduv.kraj@seznam.cz

www.laduv-kraj.cz

LANGFOR

- Desítky jazykových kurzů pro děti a dospělé
- Moderní klimatizované učebny v centru Říčan
- Interaktivní tabule
- Max. 8 žáků ve skupině (v konverzačních kurzech max. 6)
- 16 let tradice
- 4 hodiny na vyzkoušení zdarma
- Certifikovaný člen Asociace jazykových škol - záruka kvality služeb
- Dny otevřených dveří 5. a 12. 9. 2017
- www.langfor.cz, tel. 323 606 096

Standard AJŠ

Certifikováno BUREAU VERITAS

www.langfor.cz

MAS Říčansko, o. p. s.

MAS Říčansko je nezisková organizace, která sdružuje v partnerství obce, neziskovky, podnikatele a aktivní veřejnost.

- Spoluorganizujeme jarní Festival bylinek v Říčanech a podzimní Festival řemesel ve Strančicích, které se staly již tradičními vyhledávanými akcemi na Říčansku.
- Vidíte nás také každý rok na Dni Země ve Světicích.
- Přinášíme do regionu desítky milionů na podporu zemědělství, školství, podnikání apod.
- Získáváme finance na projekty, se kterými se denně setkáváte.
- Máte nápad, jak vylepšit místo, kde žijete? Nenechávejte si ho pro sebe a oslovte nás. Buďte akční s námi!

http://ricansko.eu/

Mediální a komunikační servis Říčany, o. p. s.

Mediální a komunikační servis Říčany, o. p. s., je vydavatelem Kurýru a provozovatelem Turistického informačního centra na Masarykově náměstí a v rondelu na nádraží.

- TIC náměstí – prodej vstupenek Ticketportál, Ticketart, KC Labuť. Půjčovna lodiček na Mlýnském rybníku a šachových figurek zdarma na venkovní šachový stolek na náměstí. Prodej jízdenek PID.
- Rondel – prodej jízdenek ČD a MHD, půjčovna koloběžek, prodej vstupenek Ticketportál a KC Labuť. Můžete si zakoupit i turistické upomínkové předměty a nástěnné a stolní kalendáře na příští rok. Otevřeno denně od 6.30 do 18 hod, o víkendu od 7.30 do 18 hod. Svátky zavřeno.

www.maks-ricany.cz **tel.: 323 618 169**

Mortimer English Club

Užijte si angličtinu. Přijďte se přesvědčit, že učit se anglicky je zábava.
Nabízíme úspěšný interaktivní koncept výuky vyzkoušený mnoha lety praxe v cca 20 zemích světa. Naše kurzy angličtiny jsou zábavné a plné praktických pomůcek, bez zbytečného stresu či drilu. Zaměřujeme se na využití jazyka v praxi - naším cílem je, aby se naši studenti zbavili ostychu a byli schopni se anglicky domluvit, aby rozuměli mluvenému i psanému textu a aby je angličtina bavila.
Nabízíme kurzy pro děti od 2 let, školáky, teenagery, dospělé i seniory.
Kontakt: Kateřina Dřízhalová, tel. 602 663 910; ricany@mortimer-anglictina.cz, www.anglictina-ricany.cz
www.facebook.com/anglictinaricany

www.anglictina-ricany.cz

MRAVENIŠTĚ CENTRUM VOLNÉHO ČASU Říčany, z. s.

Mraveniště nabízí celoroční zájmové kroužky nejen pro školáky (v budově 2. ZŠ Bezručova, ZŠ u Říčanského lesa), nebo v blízké keramické dílně, MC (Bezručova 441/23).

- Mateřské centrum Mraveniště se věnuje nejmenším dětem a nabízí aktivity pro předškoláky, pro rodiče s dětmi i rodiče. Zaměřujeme se na rozvoj hrubé i jemné motoriky (keramika, tvoření, cvičení, zpívání, školička).
- Mraveniště připravuje zájmové aktivity pro školáky, jedná se o kroužky výtvarné, keramické, hudební i vzdělávací. Letošní novinkou jsou „Roboti“ pro mládež.
- Pořádáme také řadu akcí pro veřejnost, jako je Tátohraní či Indiánské loučení s létem.
- Podrobný rozvrh na celý školní rok najdete na webových stránkách. V průběhu září se můžete na aktivity hlásit přes reservační systém.

http://www.mraveniste.info

Muzeum Říčany

Pro veřejnost připravujeme aktivity v muzeu, na Říčanské hájovně a v Didaktickém centru geologie.

V MUZEU:
- výstavy s doprovodným programem
- řemeslné dílny, kroužky, promítání, historické semináře
- interaktivní zahrada, Dvorek s domácími zvířaty

NA ŘÍČANSKÉ HÁJOVNĚ:
- Den Země a další akce pro veřejnost
- příměstské tábory
- pronájem školicích prostor

DIDAKTICKÉ CENTRUM GEOLOGIE je v sezóně pro veřejnost otevřeno během akcí. Aktuální akce a informace naleznete na webových stránkách.

- Pro školy nabízíme širokou nabídku výukových programů.

www.ricany.cz/muzeum

nafialce

www.nafialce.cz
Mánesova 2530 / 3a, Říčany

10. 9. – 17. 9. 2017

Během Týdne volného času a sportu nabídneme veřejnosti zdarma

TÝDEN VOLNÉHO ČASU A SPORTU

ORGANIZACE/DNY								AKTIVITA/KDY/KDE	
Abeceda praktického pohybu									
		ÚT						16:30–18:00	tělocvična Gymnázia Říčany – otevřený trénink
Aikido Kenkyukai Říčany								**Aikido, jóga, tchaj-ťi**	
	PO							8:15–9:35 16:00–17:20 17:30–18:50 19:15–21:00	JÓGA pro pokročilé AIKIDO pro školáky JÓGA - pro každého AIKIDO
		ÚT						8:15–9:35 16:00–17:20 17:30–18:50 19:15–21:00	JÓGA pro každého Píďata AIKIDO pro školáky AIKIDO
			ST					8:15–9:35 16:00–17:20 17:30–18:50	JÓGA - meditace AIKIDO pro školáky JÓGA pro každého
				ČT				8:15–9:35 16:00–17:20 17:30–18:50 19:15–21:00 21:00–21:30	JÓGA pro každého Píďata AIKIDO pro školáky AIKIDO AIKIDO zbraně
					PÁ			8:15–9:35 16:00–17:20 17:30–18:50	JÓGA pro pokročilé Píďata JÓGA pro každého
Aizen - japonská zahrada									
NE								13:00–17:00 zahrada Aizen, Thomayerova ulice od 13:00 16:00–18:00 od 19:00 20:00 cca od 20:30 po celou dobu připraveno občerstvení s ukázkou rolování sushi	náměstí v Říčanech – ukázka bonsají, prezentace zahrady Aizen a představení nedělního programu, možnost zapůjčení koloběžek na projížďku do zahrady výstavka bonsají s komentovanou prohlídkou a povídáním o zahradě, možnost zasazení vlastního stromu, výroba a zavěšení ptačích budek, bosá a geta chůze (v tradiční japonské obuvi), hry a soutěže pro děti, ukázky tvarování bonsají Janem Culkem cvičení jógy pro začátečníky (přineste si karimatku) ochutnávka moravských vín a koláčků při živé hudbě skládání origami lampionků s hromadným vypouštěním na jezírko promítání filmu pod širým nebem (vezměte si piknikové deky)
Ant Parkour Deadly Team Říčany								**Parkour & Freerun**	
				ČT				15:00–16:00 16:00–17:00	P&F park APDT (u Centra Na Fialce) – P&F děti 8-10 let P&F park APDT (u Centra Na Fialce) – P&F děti 11-16 let

Break dance Říčany									**Taneční kroužek**
	PO							15:00–17:00	sportovní hala v Říčanech, zrcadlový sál, 1. patro výuka základů Electric Boogie a Break Dance
Bruslařský klub Říčany									**Bruslařský klub, krasobruslařská školička a hokejový klub**
	PO							16:00–16:50	Merkur Ice Arena – děti 4-6 let
		ÚT						15:00–15:50	Merkur Ice Arena – děti 7-10 let
				ČT				15:00–15:50	Merkur Ice Arena – děti 11-18 let
Cesta integrace, o. p. s.									**Sociální služby**
				ČT				14:00–18:00	školní hřiště 1. ZŠ Říčany – Klub Cesta - stolní fotbal, basket, placky
Domov Pod Kavčí Skálou									
			ST	ČT				16:00–18:00	před budovou Domova PKS - sraz – společný výběh, dynamický strečing
Ekocentrum Říčany									
				ČT				16:00–18:00	muzeum – Přírodovědný kroužek pro děti 10-15 let
FK Radošovice									**Fotbalový klub**
			ST					17:30–19:00	hřiště Radošovice – trénink
					PÁ			17:30–19:00	hřiště Pacov – trénink
PAVILON Říčany									
	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE	8:00–21:00	hotel Pavilon – squash
JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ									
	PO							19:00–20:30	tělocvična MŠ LANDIE , Orlická 2188/2 – Jóga na podporu vitality
JUDO CLUB KYKLOP									**Judo – ukázkový trénink**
		ÚT						16:00–19:00	ZŠ u Říčanského lesa, tělocvična 1 – judo
				ČT				17:30–20:30	ZŠ u Říčanského lesa, tělocvična 1 – judo
LANGFOR CZ, s. r. o.									**Jazyková škola**
	PO							16:00–17:00 17:00–18:00	LANGFOR – angličtina, dospělí, začátečníci LANGFOR – angličtina, dospělí, mírně pokročilí
			ST					16:00–17:00 17:00–18:00	LANGFOR – angličtina, děti 4. třída LANGFOR – angličtina, děti 8. třída
Mortimer English Club									
		ÚT						15:00-16:00 16:00-17:00	Jiráskova 1519 – angličtina (děti 2-4 roky) Jiráskova 1519 – angličtina (děti 5-8 let) celé září kdykoli, po domluvě, v běžícím kurzu – angličtina pro všechny věkové kategorie

MRAVENIŠTĚ CENTRUM VOLNÉHO ČASU Říčany, z. s.								
	PO							10:00–11:00 MC Mraveniště – Cvičení rodiče a děti (1-2 roky)
		ÚT						9:00–11:00 MC Mraveniště – Mravenčí školička 16:00–17:00 Keramická dílna – Keramika pro rodiče s dětmi 17:00–18:00 Keramická dílna – Malba a kresba pro dorost (dospělé)
				ČT				9:00–11:00 MC Mraveniště – Mravenčí školička 17:00–18:00 Keramická dílna – Keramika pro děti, mládež a dospělé
Muzeum Říčany								**Výstavy, akce pro veřejnost, výukové programy pro školy**
	PO							15:30–17:00 muzeum – Řemeslný kroužek
Na Fialce								**Sport, kultura, zábava – na všechny aktivity je nutná rezervace: recepce@nafialce.cz**
	PO							6:00–8:00 Na Fialce – bazén
		ÚT			PÁ			9:00–12:00 Na Fialce – badminton
					PÁ			20:00–22:00 Na Fialce – bazén
							NE	20:00–22:00 Na Fialce – badminton
Olivova dětská léčebna, o. p. s.								
				ČT				16:00 1. prohlídka ODL 18:30 2. prohlídka ODL
OB Říčany								**Orientační běh**
			ST					17:00–18:00 50. rovnoběžka, na Jurečku – trénink pro veřejnost (děti od 8 let, dospělí)
Pěvecký sbor Elišky Erlichové								**Pěvecký sbor**
		ÚT						15.00–17.00 ZŠ U Říčanského lesa – Nábor nových dětí 4-11 let
			ST					16.00–17.00 Hudebna Petra Fastra 882 – Nábor nových dětí 12+ let
Říčanská kuličková liga								
NE								17:00–20:00 park Por. Koreše, Olivova ulice – Turnaj v kuličkách
SC SPIRIT ŘÍČANY - oddíl karate								
	PO							18:00–19:00 ZŠ u Říčanského lesa – karate pro děti i jejich rodiče (4-15 let)
			ST					17:00–18:00 ZŠ u Říčanského lesa – karate pro děti (5-15 let) 18:00–19:00 ZŠ u Říčanského lesa – karate pro děti (10-17 let)
SC SPIRIT ŘÍČANY - oddíl volejbalu								
		ÚT		ČT				17:00–18:00 ZŠ Bezručova – MINIVOLEJBAL (6-9 let) 18:00–19:00 ZŠ Bezručova – VOLEJBAL (10-13 let) 19:00–20:00 ZŠ Bezručova – VOLEJBAL (13-17 let)
SK Slunéčko - Basket Říčany								**Basketbal**
	PO							14:00–15:00 sportovní hala – basketbal (děti 7-8 let) 15:00–16:30 sportovní hala – basketbal (děti 9-10 let)
		ÚT						16:00–17:30 sportovní hala – basketbal (děti 11-12 let) 16:30–17:30 ZŠ Nerudova – basketbal (děti 6 let)
			ST					15:30–17:00 sportovní hala – basketbal (děti 11-12 let)
					PÁ			14:30–16:00 sportovní hala – basketbal (děti 9-10 let)

Studio Pro Ženy									
		ÚT						10:00–11:00	Studio pro ženy, Husova 6, Říčany – Tajemství ženského pánevního dna - mýty a omyly
			ST					18:00–19:00	Studio pro ženy, Husova 6, Říčany – Tajemství ženského pánevního dna - mýty a omyly
Svět dětí na dlani, s. r. o.								**Plavání – lze vyzkoušet kurz plavání pro děti v odpovídající skupince dle věku**	
	PO	ÚT	ST	ČT				8:30–19:00	bazén Svět dětí na dlani, dle telefonické domluvy
					PÁ			8:30–13:00	bazén Svět dětí na dlani, dle telefonické domluvy
Škola Taekwon-Do Kwang Gae z. s.								**Korejské umění sebeobrany**	
	PO							17:00–19:00	ZŠ Radošovice, velká tělocvična, vchod Spojovací ul. – Taekwon-Do děti, rodiče s dětmi, dospělí
					PÁ			16:30–18:30	ZŠ Radošovice, velká tělocvična, vchod Spojovací ul. – Taekwon-Do děti, rodiče s dětmi, dospělí
Taekwon-Do ITF Strančice, z. s.								**CrossFight, Sebeobrana**	
	PO							18:15–19:45	Radošovice, M. Horákové – Sebeobrana pro ženy
		ÚT						20:00–21:00	Říčanský les (sraz obec Světice) – CrossFight (dospělí)
Taneční STUDIO DANCE EB								**Tanec**	
	PO							15:00–17:00	2. ZŠ Bezručova – step, clogging
		ÚT						16:00–19:00	3. ZŠ U lesa – cheer, pompom, disco
			ST					15:30–17:00	2. ZŠ Bezručova – přípravka od 3 let
				ČT				15:00–17:30	3. ZŠ U lesa – pompom, disco, balet
					PÁ			14:00–17:00 17:00–19:00	3. ZŠ U lesa – street děti, junioři 3. ZŠ U lesa – dospělí, cheer, show dance
Tenisový klub Radošovice									
	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE	9:00–12:00, 14:00–18:00	kurty u Jurečku – tenis 1 hodina
TJ Tourist - oddíl sportovní gymnastiky									
					PÁ			15:00–16:00	tělocvična 1. ZŠ na náměstí – sportovní gymnastika - mini kurz, rekreační
T. J. Sokol Říčany a Radošovice									
	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ			celý týden zdarma dle rozvrhu	
TŠ Twist Říčany								**Akrobatický rokenrol**	
	PO							16:00–17:00 17:00–18:00	ZŠ u Říčanského lesa – Přípravka (4-7 let), ukázková hodina s náborem ZŠ u Říčanského lesa – ukázkový trénink s náborem (děti 8 let a starší)
Vesmír Říčany								**Pálková hra**	
						SO		14:00–16:00	koupaliště Marvánek Gorka Morka – pálková hra (7–70)

Okrašlovací spolek v Říčanech

Náš spolek se zabývá ochranou a tvorbou životního prostředí ve městě Říčany a okolí

- Pečuje o veřejnou zeleň, vysazuje stromy a keře, osazuje lavičky, likviduje invazivní rostliny (křídlatka), opravuje studánky, organizuje úklidové akce...
- Velice bychom uvítali nové členy, kteří by se na podobných činnostech chtěli podílet. Kontaktujte nás!

www.osricany.cz

Olivova dětská léčebna, o. p. s.

Ráj pro Vaše děti... Olivovna Olivova dětská léčebna, o.p.s.

- V Olivově dětské léčebně léčíme: nemoci dýchacího ústrojí, pohybového ústrojí a dětskou obezitu.
- Přijímáme děti od 1 roku do 18 let. Děti do 6 let absolvují pobyt v doprovodu rodičů, který je hrazen zdravotní pojišťovnou.
- Dále nabízíme možnost svatebních obřadů, pronájem konferenčních prostor pro semináře, přednášky a kulturní akce.

www.olivovna.cz

OB Říčany

OB ŘÍČANY

Sportovní oddíl orientačního běhu byl v Říčanech založen v roce 2009.

- Máme skvělou partu výjimečně talentovaných dětí a dorostenců.
- Jsme jeden z nejúspěšnějších dětských oddílů orientačního běhu v Praze a okolí.
- Orientační běh pochází ze Skandinávie. Cílem je proběhnout co nejrychleji všemi kontrolními stanovišti v předem určeném pořadí. Trať není dopředu známá a závodník může používat pouze mapu a busolu (ideálně i hlavu :-)). Na kontrolních stanovištích zaznamenává svůj průchod pomocí speciálního čipu.
- 13. 9. v 17:00 pořádáme veřejný trénink u 50. rovnoběžky na Jurečku.
- Všechny informace o oddíle včetně závodů a tréninků najdete na stránkách www.obricany.cz

www.obricany.cz

PAVILON Říčany

PAVILON HOTEL ***

Hotel s restaurací Pavilon v stojí na místě dřevěného pavilonu přestěhovaného sem z Prahy po skončení Národopisné výstavy v roce 1896.

Současný Pavilon nabízí ubytování v jedno a dvoulůžkových pokojích nebo v luxusních apartmánech, všechny s WIFI připojením a s uzavřeným parkovištěm. V hotelu jsou tři seminární místnosti s moderní prezentační technikou a kapacitou 12-45 osob, dva klimatizované squashové kurty, sauna a herna s kulečníkem a stolním fotbálkem.

Do Pavilonu se ale hosté vracejí hlavně kvůli místní kuchyni. Jídla se zde připravují z pečlivě vybíraných surovin, které jsou čerstvé, zdravé a sezonní.

Adresa: Hotel Pavilon,
Bezručova 222,
251 01 Říčany,
www.pavilonricany.cz

Kontakt: recepce@pavilonricany.cz,
tel.: +420 323 631 073

www.pavilonricany.cz

Pěvecký sbor Elišky Erlichové

V našem sboru v loňském roce zpívalo 82 spokojených holek i kluků ve věkovém rozpětí 4-19 let, a to ve třech věkových kategoriích.

- Naše děti rády zpívají moderní písničky a současné hudební žánry - např. muzikál, poprock, swing, filmová hudba, atd.
- Děti učíme interpretačnímu projevu, práci s mikrofonem, lehké choreografii a přípravě k živému vystoupení. Starší děti zpívají česky i anglicky.
- Čtyři lektorky dětem přináší pohodovou, hravou a obohacující náplň hodin.
- Pro širší info sledujte začátkem září náš web nebo mě kontaktujte na tel. 728 874 670.

www.peveckysbor.cz

ŘÍČANSKÁ KULIČKOVÁ LIGA

Kuličkové turnaje pro každého bez ohledu na věk nebo zkušenosti.

- Tento podzim jsme pro vás připravili sérii turnajů, jejichž výsledky se započítávají do národního žebříčku Českého kuličkového svazu a také do žebříčku Říčanské ligy. Hrajeme podle oficiálních pravidel ČKS.
- Přehled turnajů: neděle 10. 9. 2017 od 17.00; neděle 24. 9. 2017 od 14:00; neděle 8. 10. 2017 od 14:00; neděle 22. 10. 2017 od 14.00.
- Všechny turnaje se konají na kuličkovém hřišti v parku Por. Koreše v Olivově ulici.
- Pro tři nejúspěšnější jsou připraveny drobné ceny.
- Pořádá Církev bratrská v Říčanech.

cb.cz/ricany

SC SPIRIT ŘÍČANY - ODDÍL KARATE

Hledáte vhodný kroužek či sportovní činnost pro vaše dítě?

- Chcete, aby se Vaše dítě naučilo bránit, zlepšovalo si svoji fyzickou kondici, koordinaci těla, soustředěnost, a to vše v přátelském kolektivu? Aby dělalo sport, který doporučuje mnoho lékařů? Pokud ano, pak je pro vás nejlepší volba SC SPIRIT ŘÍČANY - oddíl karate Kamiwaza.
- Klub je profesionální organizací s mnoholetými zkušenostmi s výukou dětí i dospělých. Jako jeden z největších karate klubů v ČR nabízí svým členům republikově ojedinělé tréninkové programy.
- Kromě samotných tréninků klub pořádá řadu akcí, jako jsou soustředění, tábory, výlety, zkoušky či například závody.
- Členové klubu mají medaile z vrcholových světových soutěží, vč. mistrovství světa a Evropy.
- Více na www.KAMIWAZA.cz

www.KARATE1.cz / www.spirit-sport.cz

SC SPIRIT ŘÍČANY - ODDÍL VOLEJBALU

MINIVOLEJBAL i VOLEJBAL jsou vhodnou sportovní aktivitou pro každého.

- Děti si v průběhu školního roku osvojují práci s míčem, učí se koordinaci pohybu, fair play, zlepšují si fyzickou kondici a v neposlední řadě, jak mohou pracovat sami na sobě a posouvat se dál. Navíc jsou tréninky propojeny s různými sportovními aktivitami, které obsahují koordinační prvky, které dětem pomáhají. Volejbal a plážový volejbal zažívá v posledních letech velký boom.
- Můžeme se s ním setkat na mnoha hříštích, ve školách, na pracovních akcích či na dovolených. V našem klubu záleží na každém jedinci, zda bude chtít hrát v budoucnu volejbal závodně či jen s přáteli například u vody.
- Přijďte si k nám zdarma a vyzkoušet tréninky i vy.

www.spirit-sport.cz

SK Slunéčko – Basket Říčany

Trénujeme 2-3x týdně v Říčanech (Sportovní hala Říčany, ZŠ Nerudova).

- Tento rok slavíme desetileté výročí a můžeme se pochlubit, že naše nejstarší kategorie hrají nejvyšší soutěže v republice.
- Od září otevíráme novou minipřípravku pro dívky od 6 let.
- Děti trénují kvalifikovaní trenéři s praxí a licencí.
- Více info na WEBU: www.skslunecko.cz, FB: www.facebook.com/BasketRicanySkSlunecko, Nikola Šmolcnopová (tel. 724 827 512, e-mail: Nikola.Smolcnopova@seznam.cz)

www.skslunecko.cz

Studio Pro Ženy

Milé ženy,
ráda bych Vás pozvala na workshop na téma: Tajemství ženského pánevního dna - Mýty a omyly při jeho posilování.

- Dozvíte se, jak správně pánevní dno relaxovat či posilovat.
- Poznatky použijete ve svém každodenním životě bez velkých nároků na čas.
- I v současné době, kdy máme často sedavá zaměstnání, mohou být Vaše pánevní dna v dobré kondici.
- Kontakt: Alena Stellnerová, www.panvicky.webnode.cz, 777 299 272

www.studioprozeny.cz

Svět dětí na dlani, s. r. o.

Svět dětí na dlani s. r. o. je společnost nabízející program pro rodiny s dětmi od narození do předškolního věku, jehož hlavní náplní jsou především kurzy plavání.

- Klientům nabízíme vlastní prostory s bazénem s vodou o teplotě 30 stupňů, který je určen výhradně pro plavání dětí. Pro děti od pěti let pořádáme kurzy v bazénu Na Fialce.
- Mimo bazén se v našich prostorách nachází samozřejmě také odpovídající zázemí šaten, odpočíváren a minibaru s drobným občerstvením.
- Nabízíme také doplňkové programy - jazykové a výtvarné kroužky, cvičení..., které probíhají v malých hernách, které jsou uzpůsobeny pro pobyt a aktivity dětí. Na Fialce Vám nabízíme také plavecké kurzy pro dospělé, kondiční plavání, cvičení ve vodě a další vodní aktivity.

www.svetdetinadlani.cz

Škola Taekwon-Do Kwang Gae z. s.

Sport, výchova a disciplína.

- Škola Taekwondo Kwang Gae z. s. pořádá nábor nových členů do oddílu Říčany.
- KDE: ZŠ Bezručova, vchod do velké tělocvičny ze Spojovací ulice.
- KDY: pondělí 17:00 - 19:00 a v pátek 16:30 - 18:30 v měsíci září.
- Přijďte s námi cvičit, bavit se soutěžit a cestovat. Staňte se i vy členy týmu mistrů České národní ligy. Cvičení je určené vám, vašim dětem i vašim rodičům.
- www.machota-sport.cz, informaci rádi podáme na tel. č. 606 472 272, sekretarcft@gmail.com, https://www.facebook.com/MACHOTASPORT/

www.machota-sport.cz

Taekwon-Do ITF Strančice, z. s. CrossFight, Sebeobrana

Sebeobrana pro ženy / CrossFight.
Trénovat může každý i bez předchozí sportovní zkušenosti.

Při sebeobraně učíme jen takové techniky, které jsou pro ženy vhodné. Klademe důraz na efektivnost, jednoduchost, prevenci a taktiku při napadení.
KDY/KDE: pondělí 18:15, Radošovice (http://hosinsul.wz.cz/ZENY.htm)
CrossF!ght? Jde o formu kruhového tréninku. V našem případě cviky vychází z kondiční přípravy na bojové sporty. Při jednom cviku je zapojeno více svalových partií. Cvičíme v přírodě!
KDY/KDE: úterý od 20:00, Říčanský les (www.facebook.com/crossfight.cz)
TRENÉŘI: MgA. Tomáš Mácha, IV. dan (Taekwon-Do ITF), instruktor sebeobrany, Ing. Petra Výchopeň Bláhová, II. dan (Taekwon-Do ITF)
KONTAKT:
macha.tomas@taekwondo-strancice.cz
blahova.petra@taekwondo-strancice.cz

www.facebook.com/crossfight.cz
hosinsul.wz.cz/ZENY.htm

STUDIO DANCE EB

TS DANCE EB – taneční studio pro děti od 3 let až dospělosti

- V tanečním studiu se vyučují tyto taneční styly: street dance, jazz. step, clogging, balet, základy gymnastiky, cheerleaders, pompoms, muzikálová show, disco.
- Věk od 3 let do dospělosti.

www.danceeb.cz

Tenisový klub Radošovice

Náš tenisový klub sídlí v nádherném lesním prostředí u rybníka Jureček.

- K dispozici máme 6 antukových kurtů, 2 odrazové stěny a klubovnu se zázemím a občerstvením pro hráče.
- Oddíl se věnuje závodnímu tenisu, v sezoně 2017 hrálo soutěže 11 družstev od minitenisu po dospělé.
- Pravidelné tenisové a kondiční tréninky probíhají pod vedením zkušených trenérů.
- Pro rekreační hráče jsou kurty otevřeny každý den od 9 do 20 hodin (12-14 h pauza na oběd). Cena kurtu je příjemných 100 Kč dopoledne a 160 Kč odpoledne.
- Přiveďte své děti na kterýkoliv skupinový trénink, anebo si přijďte jen tak zahrát v klidném prostředí uprostřed přírody.

www.tenis-rado.cz

TJ Tourist - oddíl sportovní gymnastiky

Sportovní gymnastika při TJ Tourist má v našem městě již více než čtyřicetiletou tradici.

- Cvičíme na závodní (nikoli vrcholové) a rekreační úrovni, působí zde již 10 trenérek.
- I letos v září otevíráme mini kurz sportovní gymnastiky pro chlapce a dívky od roč. 2013 a kurzy rekreační gymnastiky pro školní děti. Všechny naše tréninky v Říčanech probíhají v tělocvičně I. ZŠ Masarykovo nám.
- V mnichovickém Gymnastickém centru nabízíme řadu dalších kurzů od cvičení dětí s rodiči po lekce mládeže a dospělých.
- Více info na webu a tel. 605 872 442 - Jitka Jechová, 736 532 894 - Barbora Bernardová.

www.gymnastika-ricany.cz

T. J. Sokol Říčany a Radošovice

Jednota má více než tisíc členů a je tak největší neziskovou organizací ve městě.

- Oddíly všestrannosti – rodiče a děti, předškolní děti, mladší a starší žactvo, ženy, senioři, muži, tanec, rekreační volejbal, florbal.
- Sportovní oddíly – atletika, plavání, tenis. Letos byla položena díky dotacím nová tartanová dráha na sokolské hřiště.
- Adresa: Sokolská 395, Říčany, IČO: 165 56 836, www.sokolricany.cz
- Úřední hodiny: středa 16 – 18 hod, kancelář v ul. Sokolská 395
- Starosta - Robert Bělohlávek, jednatel – Kateřina Bělohlávková, náčelnice – Jarmila Voráčková
- Všechny kontakty na cvičitele a trenéry najdete na webových stránkách.

www.sokolricany.cz

TŠ Twist Říčany

TŠ Twist Říčany se zabývá výukou akrobatického rokenrolu na vrcholové i rekreační úrovni. Sdružujeme děti od 4 let až po dospělost, máme návaznost všech věkových i výkonnostních kategorií.

- TŠ Twist Říčany je trojnásobným mistrem světa (2009, 2010, 2012), vicemistr světa 2016 v dívčích formacích junior (do 15 let), vicemistr Evropy 2015 je párová formace CZECH ONE (do 17 let)
- S dětmi pracujeme celoročně včetně letních prázdnin (pravidelné tréninky během školního roku, víkendová podzimní/jarní soustředění, letní soustředění, vystoupení, soutěže). Členy přijímáme celoročně.
- Aktuality a informace najdete na www.tstwist.cz nebo na www.facebook.com/tstwist. Kontaktujte nás na ts.twist@post.cz nebo na tel.: +420 777 232 118

www.tstwist.cz

Vesmír Říčany, z. s.

Vesmír Říčany, z. s. se dlouhodobě zabývá prací s dětmi a kvalitní náplní jejich volného času.

Jsme dobrovolnická organizace, jejíž hlavní činností je pořádání čtrnáctidenních letních táborů pro děti.

- v průběhu roku pořádáme pro děti zejména víkendové sportovně-turistické akce
- další aktivity v Říčanech jsou spolupořádání Dětského dne na Marvánku, Dne Země a organizace turnaje ve hře pro děti i dospělé, zvané Gorka Morka
- jsme členy Středočeské rady dětí a mládeže, aktivně se účastníme Celostátní výměny zkušeností s ostatními organizacemi pracujícími s dětmi. Na tomto poli vyvíjíme i lektorskou a publikační činnost
- cílová skupina jsou děti a mládež ve věku 7-18 let

Pokud se chcete bavit, ale i pracovat s námi, kontaktujte nás na www.vesmir-ricany.cz

www.vesmir-ricany.cz

HOTEL ZÁMEK BERCHTOLD
Kunice - Vidovice
...zámek pro každého

- **HOTEL**
  Vynikající sezonní kuchyně
  Konference, firemní akce
  Svatby
  Rodinné výlety a dovolené
  Nové ubytování v Pohádce
- **DĚTSKÝ RÁJ**
- **SPORTCENTRUM**
- **WELLNESS**
- **KOLOBĚŽKY**
- **NOVÉ DOPRAVNÍ HŘIŠTĚ**

www.zamekberchtold.cz

hotel • konferenční sály • restaurace • golf • wellness • tenis

Vše se točí kolem Vás

Zámek Štiřín, Ringhofferova 711, Štiřín, 251 68 Kamenice, Tel.: +420 255 736 111, Fax: +420 255 736 261
E-mail: hotel.zamek@stirin.cz, www.stirin.cz

muzeum ŘÍČANY

Otevírací doba během výstav:
pondělí - čtvrtek 14:00 - 18:00
pátek zavřeno
sobota a neděle 13:00 - 18:00

Dopolední vstup pro školy, skupiny i jednotlivce je nutno rezervovat.

Rýdlova 271/14; tel.: 323 603 161 | www.ricany.cz/muzeum

Výstavy v sezóně 2017/2018

JAK SEMENA PUTUJÍ
13. 9. 2017 - 26. 11. 2017

Cestování a pohyb si automaticky spojujeme s člověkem nebo s živočichy. Prostřednictvím semen však dokáží putovat i rostliny. Na výstavě budou k vidění mikrofotografie semen a semínka nejrůznějších tvarů i barev.
Návštěvníci si prohlédnou také detaily pod binokulární lupou, prozkoumají možnosti šíření pomocí větru, vody nebo zvířat.

PŘÍBĚH PENĚZ
12. 12. 2017 – 18. 3. 2018

Proč dnes neplatíme mincemi ze zlata a stříbra? Poznáš padělek? Jak se slepci orientují ve své peněžence? Peníze nejsou jen mince a bankovky. Přijďte se seznámit s příběhy peněz: proč může rohlík stát 10 tisíc, čím se platí po vzniku nového státu, co znamenají symboly na mincích a bankovkách nebo kde se nacházejí elektronické peníze. Nahlédnemei k prvopočátkům peněz a objevíme původ názvů dnešní koruny, dolaru nebo libry.

Na výstavě uvidíte řadu originálních mincí a nevšedních bankovek nejen z území Čech.

TVOŘ A HRAJ SI!
14. 4. 2018 – 19. 8. 2018

Zvedneme děti z lavic a od počítačů a poskytneme jim prostor, ve kterém mohou tvořit vlastníma rukama podle své fantazie. Z různých materiálů, běžně dostupných, přírodních nebo recyklovaných, budeme spolu s dětmi vytvářet originální předměty. Ukážeme, že i malé děti mohou bezpečně pracovat s opravdovými nástroji a že si mohou vyrobit vlastní hračky, ze kterých se budou radovat stejně jako z hraček koupených. Část výstavy bude umístěna v zahradě muzea.

Na realizaci výstavy finančně přispěl Středočeský kraj.

OBSAH

Abeceda praktického pohybu ... 3
Aikido ... 3
Aizen ... 3
APDT ... 3
Break Dance ... 4
Bruslařský klub ... 4
Cesta integrace ... 4
DPKS ... 4
Ekocentrum ... 5
FK Radošovice ... 5
Fuego ... 5
Jóga ... 5
Judo Club ... 6
Ladův kraj ... 6
Langfor ... 6
MAS ... 6
MAKS ... 7
Mortimer English Club ... 7
Mraveniště ... 7
Muzeum ... 7
Na Fialce ... 8
Přehled aktivit v týdnu volného času a sportu ... 9 - 12
Okrašlovací spolek ... 13
Olivovna ... 13
Orientační běh ... 13
Pavilon ... 13
Pěvecký sbor Elišky Erlichové ... 14
Říčanská kuličková liga ... 14
SC Spirit karate ... 14
SC Spirit volejbal ... 14
SK Slunéčko basket ... 15
Studio pro ženy ... 15
Svět na dlani ... 15
Taekwon-do Kwang Gae ... 15
Taekwon-do Strančice ... 16
Studio Dance EB ... 16
Tenisový klub Radošovice ... 16
TJ Tourist gymnastika ... 16
T. J. Sokol ... 17
TŠ Twist ... 17
Vesmír Říčany ... 17
Hotel zámek Berchtold ... 18
Zámek Štiřín ... 18
Akce Muzea Říčany ... 19
Obsah ... 19
Langfor ... 20

Všechny organizace z Říčan mají v této příloze čtvrtinu strany pro svoji prezentaci zdarma, některé si připlatili větší prostor. Jsme rádi, že můžeme letos nově přivítat také inzerenty z okolí města Říčany, kteří svojí účastí v tomto přehledu rozšířili pro obyvatele města možnosti, jak a kde trávit volný čas. Věříme, že si svoji aktivitu z této pestré nabídky vybere opravdu každý.

Redakční rada

ZÁPISY DO PODZIMNÍCH KURZŮ ZAČÍNAJÍ

www.LANGFOR.cz

Cizí jazyky vás skutečně NAUČÍME.

- angličtina
- němčina
- francouzština
- španělština

LANGFOR

Jazyky od A do Z